

Date de mise à jour : 01/11/2024

## **ATELIER/ Néo-Réflexologie ©**

### **Objectifs pédagogiques:**

A l'issue de cet atelier, le stagiaire sera capable de :

- Accompagner l'ensemble des modifications physiologiques de la femme enceinte et de son Bébé.
- Apporter du bien être aussi bien physique qu'émotionnel.
- Travailler en toute sécurité pendant cette période de vie si particulière.
- Proposer des ateliers maman/papa/nourrisson.

### **Public concerné :**

L'atelier est destiné à toute personne qui souhaite accompagner la femme enceinte et son bébé. Réflexologues, indépendants du secteur des médecines non-conventionnelles, professionnels du secteur médical ou paramédical.

**Prérequis :** Expérience professionnelle dans le secteur du bien-être, petite enfance, réflexologue.

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

**Délais d'accès à la formation :** Dès l'inscription.

**Durée de la formation en distanciel :** 12 heures

**Dates des sessions :** Informations disponibles sur le site internet <https://www.reflexologieannecy.com/>

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur et transmis aux stagiaires à l'inscription.

### **L'équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée à distance par :

Nadine Jedrey Réflexologue - titre RNCP Co-Directrice au Centre de Formation.

Formée en 1983 au Luxembourg, se perfectionne en Thaïlande puis à Grenoble en 2008.

Se forme à la réflexologie faciale Dien Chan niveau 3 en 2013 à Toulouse. Certifiée en enneagramme, PNL et communication. Formée à la méditation MBSR en 2018. La libération des émotions en 2022 (Genève).

Nadine se consacre à l'étude et mise en place de nouveaux protocoles, la pratique de la réflexologie et la gestion du stress.

**Sergio Mesa :** Co-Directeur au Centre de Formation.

Faculté de Médecine – Certifié en réanimation.

Enregistré au : EU Clinical Trials Register. Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du

Médicament et de produits de Santé.

Réflexologue Titre RNCP.

Créateur des formations en : Aromathérapie Thérapeutique, Techniques de respirations contrôlées, Accompagnement en Oncologie, Spino Réflexologie, Techniques réflexes Neuro-Cranio-Vagale.

Date de mise à jour : 01/11/2024

**Programme et déroulé de la formation :**

**1. Module La physiopathologie de la femme enceinte et du bébé. (6 heures)**

La grossesse.

Les bienfaits de la Néo-réflexologie pour la femme enceinte et le bébé.

Le « toucher » bébé.

Les troubles de la femme enceinte et du bébé.

Heures en distanciel : 6h

**2. Module atelier (6 heures)**

Identification des points et zones reflexes du bébé sur cartographie.

Création et mise en pratique des protocoles pour maman et son bébé sur cartographie.

Intégration de la Néo-Réflexologie en cabinet.

Atelier maman/papa/bébé

Heures en distanciel : 6h

**Matériel pédagogique :**

Planches techniques et supports de formation, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets.

**Modalités d'évaluation :**

Mise en situation professionnelle.

A l'issue de la formation un certificat d'école est délivré.

**Modalités pédagogiques :**

L'atelier dispensé à distance et/ou en auto-apprentissage sur e-learning.

Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe.